



STAGES AU PIED DES CEVENNES du 29 Juillet au 8 Août 2020

A Conqueyrac, entre Sauve et St-Hippolyte-du-Fort dans le Gard.

J'ai choisi ce lieu, en pensant qu'une immersion dans cette région, que nous pourrons aussi découvrir, serait tout à fait propice à ce que je vous propose.

HEBERGEMENT :

Le stage se déroule au pied des Cévennes, à "La Gardiolle" qui accueille des séminaires et des groupes toute l'année.

Pour plus d'informations vous pouvez consulter le site : www.gymnastique-posturale.fr/stages

CATHERINE PAVLOFF
Kinésithérapeute
Méziériste

pavloffcatherine@me.com
www.gymnastique-posturale.fr
06 75 31 90 79



GYMNASTIQUE POSTURALE STAGE

DU 29 JUILLET AU 8 AOUT 2020

CATHERINE PAVLOFF
KINESITHEPEUTE

CONQUEYRAC - CEVENNES

IL Y A DES
SECRETS QU'IL
FAUT TROUVER
SOI MEME.

Tel un explorateur, nous essayerons de
comprendre comment notre corps s'est
organisé, agencé, comment il fonctionne.

Nous allons réveiller des zones restées
endormies parfois depuis longtemps en
allant solliciter des
muscles inconnus parce
que peu utilisés.



ET SI LES
SENSATIONS
LIEES AUX
MOUVEMENTS
EFFECTUES
ETAIENT LES
PREMIERS
ETATS
AMENANT VERS
PLUS DE
CONSCIENCE?



RESERVATION

INFORMATIONS PRATIQUES

STAGE du 29 juillet au 8 aout 2020
100€ par jour ou 940€ pour les 10 jours

Prix de l'hébergement :

Demi-pension : ~ 33€ / jour
Pension complète : ~ 42€ / jour

Possibilité de prendre les repas du soir
dans des lieux différents pour découvrir les
alentours.

Si certains d'entre vous préfèrent faire des
réservations dans des gîtes, hôtels ou
chambres d'hôtes aux alentours j'ai de
nombreuses adresses à vous indiquer.

RESERVATION :

Me contacter pour toute inscription :
pavloffcatherine@me.com
04 67 34 07 28 / 06 75 31 90 79

ET SI CES MOUVEMENTS NOUS PERMETTAIENT AUSSI DE MIEUX NOUS CONNAITRE,
DE COMPRENDRE NOS EMPECHEMENTS MUSCULAIRES,
NOUS PERMETTAIENT DE DECOUVRIR COMMENT S'ORGANISENT NOTRE PENSEE, NOS EMOTIONS.